

所有的事情都注意我们的村本老师，做很辛苦的摄影记者土井先生，还有邀请我们日本人的中国朋友们！非常感谢大家！

第一天的纪念馆，看雕刻开始压力很大，虽然有对日本有恨的感情，但是控制自己的感情，希望世界和平。在泉旁边的少女的出现和她画的画儿，让我们想一想我们的今后的道。第二天，一位中国朋友小时候听过村人说的专说，不是只有在南京，中国的所有的地方有东西的掠夺，人的掠夺，也有强干，虐杀等等。第三天听幸存者故事现在想起来也会哭，因为是小孩子不能保护自己的妈妈很遗憾对侵略者的愤怒，感觉到恨的感情。特别是加害者和受害者的「质量的不同」的不一样严格得告诉我们，日本国家一定要回头历史的真实，使之明白了还没能个人补偿的事。

第四天的祭奠石碑和中国的年轻人和年龄比较大的我一起一步一步上去的时候，感谢和我们一起慢慢想世界和平，很强的感觉。

日本国家，伊拉克呀，阿富汗等国家不是派军队，为了人们会过普通的生活教技术，这样就有信用。

谢谢！！

13

帰国後の振り返り

高垣愉佳（立命館大学、臨床心理）

- ・時間が短かった。

短い時間の中で多くのことをやろうとしすぎた感があったように思う。2ヶ国語の通訳を挟むこともあって、どうしても進むテンポが遅くなる。そのことから生じるストレスがあったように思う。ドラマセラピーのワークの際に、ドラマとして表現する前後にもう少し沸きあがってくる感情をじっくりと感じて味わうゆとりがあれば更に深まったように思う。次回プログラムを行う際には、滞在日数をもう少し長くとりか、同時通訳のヘッドホンを導入するなど、実質的にセラピーに使える時間を増やす工夫が必要ではないかと思った。

- ・関係性を作る段階が欲しかった。

ワーク以外で中国人学生とゆっくり食事をしたり、話したりするという時間を後半まで持てなかったことが残念であった。はじめの段階でプログラムの一環としてそのような時間を組み込んでおくことが出来れば、その後のワークを行う際にもう少しスムーズに出来たのではないかと思った。お互いに関係性の無いところからいきなりワークに入ったことによる良さもあったのかもしれないが、少し無理やりな感じもあったように感じた。

- ・ディレクターが西洋人であることの意味。

ディレクターが最終日に「自分がここに来た意味はあったのか・・・と思う」というような内容のことを話されていたが、私はディレクターが西洋人であったからこそドラマセラピーが成立したように思った。今回、エンカウンターグループでのファシリテーターなどとは異なり、ドラマセラピーでのディレクターが非常に強い力を持つということを実体験で学んだ。ディレクターが強い力を持つドラマセラピーであるからこそ、そのディレクターが被害側でも加害側でもない第三者的な位置に居る人であることの意味を感じた。今回のプログラムではディレクターだけが西洋人であったため、ディレクター自身も様々な思いを抱かれたかもしれないと思うが、今回のプログラムの成功に欠くべからざる存在であったと思う。

- ・このプログラムが実施されたこと自体が既に成功の第一歩である。

今回参加させていただくチャンスを得たのは私たちであったが、今回のプログラムが実現されるまでには村本先生や張先生、羅先生、アルマンド先生、笠井さんをはじめとする多くの方々のご研究やご準備、ご助力があつてのことだと思う。そのことを想うと、私達だけがプログラムに参加させていただいたことを少し申し訳なく感じると同時に、このプログラムを次回につなげると共に、今回参加した私たち一人一人がこの経験を社会にどう還元してゆくのかということについても考えていかななくてはならないという熱い思いがこみ上げてくる。本当にありがとうございました。