

のだろうか。ちょっと飛躍した話であるが、南京でそんなことも考えた。このようなことを考えていくのも私にとっての今後の課題かなと思うようになった。

今回のセミナーでは、限られた予算の中でこれだけ多くの収穫を得させて頂けたことは、とても有難いことであった。この経験を今後につなげていけるよう、これからも努力していきたいと感じている。

ほんとうに、ありがとうございました！！

回顾国际研讨会「回忆南京 2009」

匿名

当我在日本，尚未来南京参加本次研讨会时，心中非常期待能从这从未涉及过的领域中有所收获，同时也忐忑不安。担心自己因学习不充分而做不好。

而如今，研讨会顺利结束，我又重新回到日本。此时，感到以前那种不安已荡然无存，身心洋溢着安详。之所以有如此心境，是因为我访问了对中日两国有着非同寻常历史意义的南京——一座曾经发生大屠杀的城市。在那儿参与了工作坊活动，并活动期间，体验到了与许多中国人交流的感受；同时，阿尔曼德先生亲切地让我们敞开了心扉。

在本次研讨会中，首先，我能够正视南京大屠杀这个事件了，这是深深印刻在中日人民心中的巨大伤痕。而至今为止，我从未敢看这个历史事实。虽然，关于这个事件，没有人详细告诉过我们，自己也无从得知这个事件到底有多凄惨。但是，既然我身为日本人，就无法摆脱与该事件的关系，必须认识到那种残忍性也隐遁在我的潜意识中。为此，我感到必须直面过去的残酷事实，而不是极力掩饰。

第二个收获是，能够与许多中国人交流了。对我来说这是巨大的收获。在中国举办的本次研讨会中，我们得到了很多彼此得以互相理解的交流时间。能够和中国一起面对历史事实，彼此进行人与人的交流，使我内心涌动出一种全新的感受。在没去中国之前，我一直认定中国人对日本人是恨之入骨的，那时完全没有现在这种感受。

今后，我一定通过这次体验，不再封闭自己，敞开自己的心扉，增加与别人交流和联系的机会。我是学习临床心理学的，对我来说，获得这种感受的机会，

也是一个更加理解临床心理学的机会。这是因为更加体会到了临床中的“临”的含义。本次研讨会,能够身临南京这个陌生的“场所·地”,还能与“许多中国人”相处一地,观察他们的反应,与他们直接交流并结为友好关系。能够达到这种“随机应变”的状态,对希望成为临床心理学专家的我来说,的确是巨大的成果。在本次访问南京之时,我回想起了一件过去当工薪族是的事情。那时,我在民企工作,从事开发银行的ATM机系统。刚进公司时,ATM机的需求量很大的。但是,几乎所有的银行ATM机的销售都不旺。那时,公司便决定对ATM稍稍进行改造,开发让消费者可以进行理财的自动付款机。我工作公司的所有人员都毫不怀疑地投入开发贷款机器的工作。但是那时,我对自己的工作产生了怀疑。自己虽然在为公司的利益制造机器,实际上,那种机器一旦上市,世界上不就会增加许多被高利贷折磨的人吗?不久有更多的人因还不起高利贷而想自杀吗?当我将这种想法对同事说时,好像大家都不愿涉及这个话题。后来我辞掉了那家公司的工作,虽然也有其他原因,但这种想法是其中的一个理由。虽然与南京大屠杀相比,我的这个经历微不足道,但在我的头脑里,工薪族时代的我和南京大屠杀时的士兵交错重叠在了一起。当时许多日本兵一定是只想着为国家而战,而现在我们中的许多人,只想着为公司,作为公司战士而战。现在有许多造假冒食品的战士、许多生产武器零件的战士,许多放贷的战士等等。

虽然我讨厌当这种战士而辞职了,但现实中有许多这样的企业战士,虽然想辞职,但为了公司,为了养家糊口,还在继续战斗。这种害人战斗还在继续。为此,许多人在这种战斗中患上心病而病倒了。没有战争的理想社会何时到来呢?虽然有些离题了,但这的确是我在南京期间联想到的,并也想到这也许就是我今后要研究的课题吧。

这次研讨会,用有限的资金,让我有了如此多的收获,实在太幸运了。一定将此行感受运用到今后更多的工作中去。我感到今后应该更加努力。

真是太感谢了!!